

BUENA VIDA

BUENA VIDA TENDENCIAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

Reiki en el hospital, con resultados sorprendentes

POR MARISA CORTÉZ / ESPECIAL

Esta técnica japonesa de armonización natural ya se está aplicando como terapia para el dolor en el Hospital Tornú. Es gratis, ayuda a un menor consumo de analgésicos y disminuye la ansiedad. La generosidad en nuestras manos.



Reikistas atendiendo a un paciente en el Hospital Tornú.

COMPARTIR

53

368

Twitter 114

Me gusta 7.645

Compartir

370

ETIQUETAS

Medicinas alternativas, dolor, analgésicos, ansiedad

23/10/12 - 16:19

Todos los jueves, poco antes de las nueve de la mañana, Adriana y un grupo de maestros practicantes de reiki se reúnen en el [Centro de Dolor del Hospital de Agudos Dr. E. Tornú de Buenos Aires](#).

Allí, desde febrero, se ha instalado una sala donde pacientes, familiares, personal del hospital y otras personas que lo necesiten pueden acceder gratuitamente a sesiones de esta disciplina de origen japonés que sólo necesita de las manos para aliviar, no tiene efectos adversos y, según profesionales del hospital, arroja resultados sorprendentes.

“Se acercó Adriana Ginatto, maestra de Reiki, del grupo autoconvocado Reiki al Servicio, presentando una propuesta para brindar sesiones y capacitación gratuitas, para pacientes, acompañantes y personal del hospital”, comenta la Dra. Teresa Franco, médica anestesióloga y experta en Dolor y Cuidados Paliativos, coordinadora del Centro de Dolor del Hospital Tornú, dependiente del servicio de anestesia de la institución.

AMPLIAN EL CEPO Recargo del 20% alcanza a pasajes



AMOR & KARMA La terapia de “vidas pasadas”



LUJO EN LA MESA Las 10 comidas más caras



SALUD Detectá si tenés el cuerpo intoxicado



“GARGANTA PROFUNDA” Murió el actor porno Harry Reems



- LAS MÁS LEÍDAS**
- Murió Harry Reems, protagonista de "Garganta profunda"
 - El nuevo tatuaje de Messi debuta con la Selección
 - Para D'Elia, el Papa vendrá después de las elecciones "gracias a Verbitsky, Hebe y a ..."
 - Cristina contó la intimidad de su encuentro con el papa Francisco
 - Se enteró de que su mujer tenía un amante, fue y lo mató de dos balazos
 - Nacieron cuatro tigrecitos blancos en el Zoo porteño
 - Djokovic cree... con reservas
 - Subastarán la Flecha de Plata de Fangio
 - "Celebrity Splash": los famosos pasados por agua, parte II
 - Kate Middleton baja al subte y recibe un simpático regalo

FACEBOOK

Diario Clarín

Mi piace

Diario Clarín piace a 2.334.427 persone.

Plug-in sociale di Facebook

“Este centro de dolor es multidisciplinario, es decir, tratamos de enfocar el tratamiento del dolor en forma integral, desde lo físico, emocional, mental y espiritual; sabemos que existen varias herramientas para lograr que el paciente que sufre pueda encontrar respuesta. Y los resultados que verificamos nos alientan a utilizar Reiki, sin dudas”, agrega.

El Reiki es un sistema de armonización natural que proviene de Japón: quien descubrió y desarrolló este método fue Mikao Usui, en 1922. Su enseñanza y práctica están muy difundidas en el país y en el mundo.

La persona que recibe capacitación y va perfeccionándose hasta alcanzar el nivel de maestro aprende a canalizar la energía que toma no de sí misma, sino de lo que se llama energía del vacío, primordial o universal; y mediante sus manos, sin siquiera tocar a su receptor, puede aplicarla.

Habitualmente, se realizan sesiones en las que el reikista va desplazándose por diversas zonas del cuerpo de su receptor y, al detectar desequilibrios, modula el flujo de energía, hasta lograr un equilibrio.

Al inicio, las personas capacitadas en Reiki trabajaban con los pacientes y los miembros del personal que así lo deseaban, tanto dándoles sesiones como entrenándolos para que pudieran autotratarse. Pero con el correr de los meses, la noticia viajó de boca en boca y ahora también se acercan familiares, personal de otras áreas del hospital y de otras instituciones.

Menos analgésicos y más esperanza

La Dra. Franco es quien está haciendo la evaluación y el relevamiento de los casos, llevando fichas de cada paciente.

“Lo que verificamos es menos queja dolorosa, aumento de la esperanza con respecto a la cronicidad de sus enfermedades, satisfacción en cuanto a la calidad de atención y con la creación de un área de Reiki dentro del hospital -enumera la especialista-. También se observó la disminución del consumo de analgésicos; en esto creo que es clave que se enseñe a los pacientes a realizarse Reiki antes y/o durante la aparición del dolor. Por otra parte, vemos que los pacientes crónicos han dejado de asistir al centro en forma compulsiva, y pensamos que autotratarse con Reiki les permite resolver ellos mismos las sensaciones emocionales que acompañan al dolor crónico.”

Lo emocional es una de las bases en las que parece asentarse la mejoría, pero no es lo único. Apunta la Dra. Franco: “Notamos que los pacientes tienen mayor autonomía con respecto al manejo de su dolor y energía. Lo más notable es la disminución del dolor y de la ansiedad en todos los casos, y la aparición de una sensación de bienestar y equilibrio emocional, físico, mental y espiritual. En algunas ocasiones, nos animamos a decir que se produce una reversión de ciertas patologías a través del efecto acumulativo logrado en las sesiones.”

Médicos y enfermeras, también

Adriana Ginatto es una de las fundadoras de Reiki al Servicio, organización que tiene como objetivo difundir el Reiki en centros de salud, escuelas y otras instituciones de forma gratuita, dando sesiones e iniciaciones (así se llama la capacitación, que tiene varios niveles) de esta técnica. Ella cuenta el día a día.

“En el Hospital Tornú nos habilitaron una sala con dos camas, una camilla y sillas. No parece mucho, pero allí, durante dos horas por semana, podemos dar entre 20 y 30 sesiones de reiki, ya que trabajamos varios reikistas al mismo tiempo con un paciente, dando Reiki en varias zonas del cuerpo a la vez, lo cual acorta los tiempos, que en una sesión individual son más largos. La mayoría de esos pacientes tienen dolor crónico, y vienen al hospital exclusivamente a tomar la sesión. Allí sólo damos Reiki; las iniciaciones gratuitas las realizamos fuera del hospital.”

Tanto ella como la Dra. Franco destacan el acierto de formar en Reiki a los que trabajan en salud. Algunas enfermeras y otros miembros del hospital han sido iniciados. “Los profesionales, al estar capacitados

GUSTAVO CORDERA
Sobre los artistas y el dinero político



TV/ “MI AMOR, MI AMOR”
Inés Palombo, la villana encubierta



HUGO KOGAN.VIDEO
Nueva vida para el Magiclick



AEROPUERTO LERIDA
Iconicidad en medio del campo



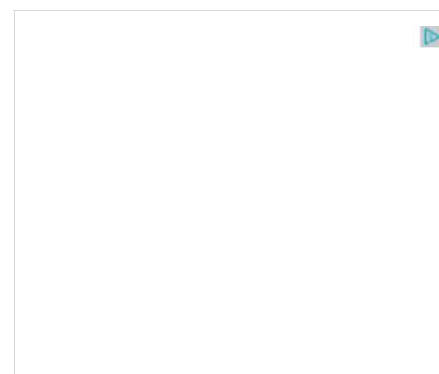
FRANCISCO EN EL GBA
La huella del Papa en el Conurbano



>SARA HEBE
Lengua viva



QUERIDO ASCENSO
Pisano: cumbia y resurrección



AUTOS INMUEBLES EMPLEOS

¿CANSADO DE TU AUTO VIEJO?

- Más de 15.000 autos
- Elegí el tuyo ahora

Provincia	Marca
Modelo	Precio
Nuevos	

BUSCAR

[VER MÁS AUTOS](#)

Viaggi in Argentina

www.delapaztur.com.ar

Viaggi organizzati su misura per conoscere tutta l'Argentina!

Buscar Personas Argentina

Dateas.com/BuscadordePersonas

Accedé a Toda la Información sobre Cualquier Persona en la Argentina.

Precio del dolar hoy?

PrecioDolar.com/Dolar-Hoy

Ver el precio del dolar hoy en tiempo real y 146 otras monedas! 🇺🇸

para realizar Reiki, sienten que sus consultas son más eficaces", explica la Dra. Franco, una de las primeras profesionales iniciadas en Reiki en el Hospital Tornú.

Ella cuenta su propia experiencia. "El Reiki me sirve en forma particular y también para utilizar con los pacientes. Antes, cuando venían gritando de dolor, me desesperaba porque los analgésicos pueden aliviar el dolor físico pero no calman el sufrimiento que ocasiona la patología dolorosa, y no sabía cómo ayudarlos. Ahora yo les hago 15 minutos de Reiki y el alivio es completo, en esa instancia se puede hacer una buena historia clínica, un buen diagnóstico y, por ende, un mejor tratamiento. También podemos experimentar un mejor ambiente de trabajo dentro del centro, ya que todos estamos capacitados para ofrecer alivio, sin efectos colaterales, con muy alta eficacia y, además, gratuitamente".

Carta desde Europa

Víctor Fernández Casanova es uno de los maestros más respetados de Reiki de Europa, presidente de la [Federación Europea de Reiki Profesional](#). Al preguntarle por las experiencias que se han hecho en ese continente, testimonia una realidad de la que él mismo es protagonista y que permite imaginar lo que, en el futuro, podríamos vivir en la Argentina.

"En España, hace relativamente pocos años que el Reiki ha saltado de los círculos misteriosos en los que apareció inicialmente. El trabajo para introducir Reiki en el ámbito hospitalario se empezó gracias a la labor de numerosas personas que fueron como voluntarios a los hospitales para impartir terapia a los pacientes que aceptaban recibirla, firmando para ello un documento donde daban su consentimiento. Y hoy es una de las terapias complementarias que gozan de mayor aceptación."

"Reiki se ha implantado en 12 hospitales y en 14 centros de salud en Madrid, y más de 3.000 profesionales sanitarios han sido formados en Reiki. En el Hospital Ramón y Cajal se ha creado el primer gabinete de Reiki que funciona en un hospital público, con más de 400 profesionales formados que atienden a 150 personas por semana en consultas de oncología y en el hospital de día. En Barcelona, donde resido, se usa también en el Hospital de la Vall d'Hebron, el Hospital Clínic y el Hospital de Mataró, además de ser una enseñanza impartida a través de los Colegios Oficiales de Enfermería y la Federación Europea de Reiki Profesional, exclusivamente para personal sanitario."

El maestro español comenta también que se ha creado una Comisión de Reiki, dirigida por la Federación Europea de Reiki a través de la [Asociación de Profesionales de Terapeutas Naturales](#) para crear las bases de una regulación de Reiki como una terapia complementaria reconocida por la legislación vigente, que garantice la máxima profesionalidad. "Sin duda, Reiki ha sorprendido por su rápida aceptación en un mundo científico como el de la sanidad pública y privada, pero es un gran avance que nos indica que, realmente, el mundo está cambiando."

Reiki es, ahora, una de las terapias complementarias más usadas en hospitales de EE.UU., y está disponible a través de la Seguridad Social Británica y Alemana, así como en diversas aseguradoras de salud en Suiza y en España.

Los que se suman

Los integrantes de Reiki al Servicio (reikialservicio.blogspot.com) también reciben cuidados.

"Organizar un equipo de personas que dé Reiki en un área hospitalaria requiere no sólo ayudar a los pacientes -explica Adriana Ginatto-, sino también preservar a quienes dan el servicio, que estén adecuadamente entrenados y equilibrados, para que no sean afectados por lo que reciben, a nivel emocional, físico y espiritual. Todos los que trabajan allí lo hacen gratuitamente, es un gesto profundo de amor y eso está en nuestras manos. Por eso establecemos ciertas reglas para quienes quieran acercarse, pueden ser maestros o iniciados avanzados. Estamos convocando permanentemente y podemos informarles a través de reikialservicio@gmail.com."

Este grupo ha trabajado silenciosamente y lo sigue haciendo desde



NBA
**LeBron, imparable:
Miami cantó 24**



MURIÓ PIETRO MENNEA
**Adiós a un atleta de
leyenda**



hace años en los hospitales de Buenos Aires, allí donde encuentran eco. Por ejemplo, Adriana comenta que en el Hospital de Niños Pedro de Elizalde se presentó un proyecto para dar Reiki a los pequeños pacientes, con 250 firmas, incluidos médicos y enfermeras del hospital y que ya fue aprobado por el director y la Comisión de Bioética, “pero como implica el ingreso de personas ajenas al personal fuera del horario de visita, aún no hemos podido comenzar”, dice, esperando que pronto se encuentre una solución.

La autora es periodista especializada en medicina integrativa y terapeuta holística. marisafloresygemas@hotmail.com

FACEBOOK COMENTARIOS

25 comentarios

[Agregar un comentario](#)**Nancy Dupouy**

Reiki es, ahora, una de las terapias complementarias más usadas en hospitales de EE.UU., y está disponible a través de la Seguridad Social Británica y Alemania, así como en diversas aseguradoras de salud en Suiza y en España.
... Y bueno... y en Argentina..?'

Responder · 24 · Me gusta · Seguir publicación · 25 de octubre de 2012 a la(s) 2:28

**Hernan Haded**

Hola Nancy Dupouy. Todos los tratamientos alternativos que hice, salvo una parte limitada de acupuntura, tampoco se reconocen por la prepaga aca en Hong Kong...

Responder · 2 · Me gusta · 25 de octubre de 2012 a la(s) 2:32

**Ricardo Daniel Arias** · Mar del Plata

Como Maestro de Reiki, adhiero al contenido de la nota y agradezco su difusión

Responder · 12 · Me gusta · Seguir publicación · 25 de octubre de 2012 a la(s) 3:15

**María Alejandra Tonini**

como alumna tuya , tambien me adhiero i al comentario.besos amigo.

Responder · 3 · Me gusta · 25 de octubre de 2012 a la(s) 3:30

**Adriana Zunino Scheeffler** · Trabaja en Reiki Caminho do Coração

Sou mestre de Reiki em minha cidade (Blumenau SC - Brasil) trabalho diariamente há 8 anos. Os resultados são surpreendentes. Uma técnica fantástica. Amo o trabalho que faço!

Responder · 11 · Me gusta · Seguir publicación · 25 de octubre de 2012 a la(s) 16:02

**Médicos de la Esperanza vs Médicos del miedo - el libro**

Que buena noticia. Ojala se sigan integrando. Aca en Hong Kong el unico punto de contacto entre la medicina tradicional china y la alopatia, es el Qi Gong para pacientes oncologicos. Si te interesan las medicinas alternativas, mira mi pagina, quizas algo de lo que hice, te pueda ayudar a vos tambien. Saludos! Hernan

Responder · 10 · Me gusta · Seguir publicación · 25 de octubre de 2012 a la(s) 2:14

**Amatista Reiki** · Buenos Aires

Gracias por compartir la nota para que la gente vea que realmente es cierta esta tecnica , ya habia subido hace unos meses una nota donde un medico de EE UU hablaba de los resultados favorables en un hospital con pacientes con patologias siquiaticas y los buenos resultados que habian logrado. Como Terapeuta en REIKI y con la maestria que tengo , les puedo asegurar que todo lo que dice la nota es cierto , la tecnica , la manera de trabajar , y los resultados de los que hablan .

Responder · 9 · Me gusta · Seguir publicación · 25 de octubre de 2012 a la(s) 2:30

**Médicos de la Esperanza vs Médicos del miedo - el libro**

Hola! Te escribo porque vi tu comentario en esta nota. Me llamo Hernan y vivo en Hong Kong. En estos ultimos años tuve que poner mi salud en mis manos y hay varias cosas que he hecho que creo pueden ser de tu interes...aqui te adjunto link. saludos! <http://www.facebook.com/medicosdelaesperanzalibro>

Responder · 2 · Me gusta · 25 de octubre de 2012 a la(s) 3:23

**Silvia Noemi Malizia Nardacchione** · Seguir · Maestra De Reiki en Silvia Reiki Sistema Usui

Buenos días, como maestra de Reiki me adhiero al contenido de la nota y agradezco su difusión, es muy importante que las personas tomen conciencia de dicha técnica llena de energías. Muchas gracias

Responder · 7 · Me gusta · Seguir publicación · 27 de octubre de 2012 a la(s) 11:02

**Susana Tabia**

Apliqué reiki a pacientes en el hospital en el que trabajo con muy buenos resultados.

Responder · 6 · Me gusta · Seguir publicación · 26 de octubre de 2012 a la(s) 15:09

**Luciano Testa** · Comentarista destacado · Galway

Puro placebo. Tanta energía y no sirve más que para reemplazar una aspirina. Dejen de estafar a la gente. Ya sé que no cobran, en este caso, pero juegan con la esperanza y la debilidad de la gente.

[Ayuda](#)

[Archivo](#)

[Móviles](#)



Edición n° 24162

Copyright 1996-2013 Clarin.com - All rights reserved - Directora Ernestina Herrera de Noble | Propietario Arte Gráfico Editorial Argentino S.A. Piedras 1743 CABA
Editor Responsable: Ricardo Kirschbaum. Registro: 5014466. Protección de datos personales | Normas de confidencialidad y privacidad

[Diario Olé](#)

[Diario La Razón](#)

[Ciudad.com](#)

[Biblioteca Digital](#)

[Publicidad](#)

[Grupo Clarín](#)

